



香港四邑商工總會
陳南昌紀念中學

HKSyc&IA Chan Nam Chong Memorial College

地址：香港新界葵涌祖堯邨敬祖路 12 號
電話：+852 2741 0326
電郵：info@cnc.edu.hk

關愛．正向．夢想．飛翔

機要打、書要讀
運動都要做

四十五周年
南昌資訊日

日期：2023年11月11日（星期六）
時間：中午12時至下午5時30分
地點：香港新界葵涌祖堯邨敬祖路12號



立即報名及了解詳情
活力校園體驗之旅

「四十五周年南昌盃
小學躲避盤邀請賽」

設盃、碟、碗、盾賽冠亞軍。參與學生均
獲發證書乙張。免費躲避盤供隊伍練習。

立即報名及了解詳情
小學躲避盤邀請賽



「活力校園體驗之旅」

- 公開課
- 工作坊
- 攤位遊戲
- 專家分享

蟲蟲「瓶塵瓶罐」入 IG
都身都勢 fit 到爆
夾下夾下夾夾機
Do Re Me 音樂解碼
Chill 能力訓練體驗
健身單車大作戰
橫衝直撞入龍門
腦力全開數學遊戲
中華文化之中文有嘍哈
古董猜徑 Fun Riddles
健康廣播幫緊你
實驗夢工場

主要活動內容

CNC



「專家分享」

《你想避免子女機不離手嗎？》

主講屈偉豪博士是資深執業家庭治療師，
婚姻及家庭治療哲學博士，擁有美國加州之執業資格，於多所大學任教家庭輔導課程，並在電台擔任嘉賓主持。