



如何做個包容孩子的父母

講者：薛漢強（註冊社工）

〈感恩社會服務資源中心〉



甚麼是包容？

1. 容許犯錯誤/做錯
2. 容許做不好、做不到
3. 容許失敗
4. 容許犯錯空間（一錯再錯）
5. 容許不完美



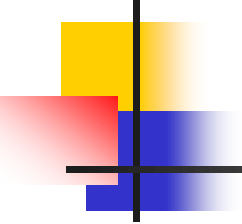
父母要包容孩子些甚麼？

1. 過錯
2. 缺點
3. 不聽話
4. 一錯再錯
5. 情緒
6. 性格
7. 好奇心
8. 愛的需求



你曾經做過嗎？

1. 讓孩子覺得自己什麼都不行
2. 拿他與其他孩子比較
3. 使孩子產生罪惡感、內咎感
4. 與孩子說話欠缺耐性/常向孩子發脾氣
5. 孩子的「一切」要由你來決定
6. 破壞性批評或譏笑孩子
7. 父母經常吵架

- 
-
8. 對孩子作無理要求
 9. 當眾責罵孩子，令孩子出醜
 10. 將孩子作為出氣袋
 11. 不信任孩子
 12. 懲罰孩子的方式不恰當
 13. 強迫孩子做他不願做的事
 14. 有條件的愛



您眼中的孩子是.....

- 正蠢鬼、冇鬼用
- 睇你都傻
- 懶人多屎尿
- 你有乜好
- 食野唔做嘢
- 正一陀衰家
- 睇死你唔得
- 唔使旨意我理你
- 睇你個衰樣
- 冇你咁得閒
- 冇厘醒目
- 有乜咁叻喎



還是.....

- 做得好！
- 了不起！
- 太好了！太棒了！
- 你做對了！
- 繼續加油努力！
- 你真是我的好幫手！
- 我真以你為榮！
- 真是聰明的孩子！
- 我知道你做到！
- 你真懂事！
- 多謝你！
- 有你真好！



父母常犯管教錯誤

1. 不合理期望
2. 要求太多
3. 比較、計較
4. 偏心
5. 不懂欣賞孩子的好
6. 打擊孩子自尊自信
7. 打、罵、嚇，令失去安全感



五個基本管教的信念

1. 孩子需要健康而穩定的環境
2. 以同理心明白孩子的需要
3. 接納孩子的限制
4. 尊重孩子的獨特性
5. 包容孩子在犯錯中學習



失敗教育：教孩子學習接納失敗

1. 「失敗經驗是成功根基」
2. 教孩子輸得起
3. 容許失敗，容許犯錯
4. 容許做得不夠好
5. 給予孩子犯錯空間
6. 失敗只是一時不是一世
7. 放下要求，不與人作比較
8. 鼓勵相信孩子盡力而為



父母可以如何看孩子犯錯？

1. 犯錯是每一個人必然的人生過程。
2. 犯錯是人成長的寶貴經驗。
3. 改錯方法不是懲罰，而是包容。
4. 教導孩子甚麼是對，甚麼是錯。
5. 讓孩子從錯誤中學習。
6. 接納孩子會一錯再錯。
7. 失敗乃成功之母。
8. 給孩子有犯錯的空間。



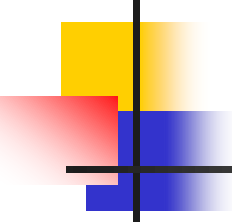
包容孩子的重要性

1. 生活學習經驗
2. 讓有自尊自信
3. 建立安全感
4. 親子關係
5. 與孩子同行
6. 支持、鼓勵、理解、體諒
7. 身教榜樣



包容孩子，從接納孩子開始

1. 無條件接納
2. 無條件付出
3. 無條件的愛



包容孩子，由接納孩子開始

1. 不比較
2. 尊重孩子
3. 認識了解孩子
4. 不埋怨
5. 不計較
6. 接納孩子不足及限制



賞識您的孩子

1. 每個孩子都是獨一無二
2. 每個孩子各有不同潛能
3. 孩子需要父母的了解接納
4. 孩子需要父母的支持鼓勵讚賞
5. 自信是由成功感而來



賞識教育的 7 個信念

1. 每個孩子與生俱來都擁有潛能
2. 孩子的每個小進步, 就是將來的一大進步
3. 只看孩子所有的, 不看孩子所沒有的
4. 肯定孩子的自我價值
5. 讓孩子看得起自己
6. 讓孩子找到成功感覺
7. 讓孩子有好心情



毀掉孩子自信心10種行為

1. 拿自己的孩子和別人比較
2. 孩子不能讓父母滿意的時候，便責罰辱罵孩子
3. 數落孩子的不是，預言孩子沒出息
4. 使孩子產生罪惡感/內咎感
5. 讓孩子覺得自己什麼都不行



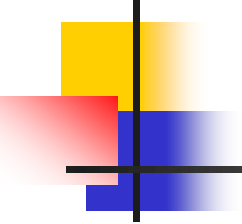
毀掉孩子自信心10種行為

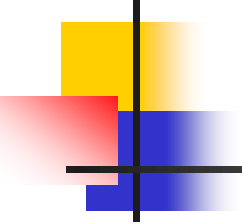
6. 凡事代替孩子做選擇、決定
7. 過份擔心孩子/不相信孩子
8. 追求完美，對孩子要求過高/過多
9. 人前教子、當眾令孩子出醜
10. 不信任孩子

讓孩子看得起自己：

幫助孩子建立自信的21個方法

1. 給孩子一份真誠的讚美。
2. 讓孩子有正面的自我評價。
3. 不要在別人面前批評孩子。
4. 常對孩子說「請、唔該、謝謝」
5. 讓孩子從生活活動中建立自信。
6. 讓孩子感到被尊重
7. 讓孩子覺得受重視。

- 
-
8. 為孩子訂定生活常規。
 9. 培養孩子自理能力
 10. 教導孩子自制能力
 11. 正面身教
 12. 盡可能回答孩子的問題。
 13. 鼓勵孩子問問題。
 14. 盡可能告訴孩子你這樣做的理由。

- 
15. 讓孩子教你一些「新」事物。
 16. 幫助孩子為第一次的經驗預作準備。
 17. 幫助孩子學習如何面對失敗。
 18. 教導孩子為自己的行為負責。
 19. 重視孩子的新發現。
 20. 勇於向孩子說「對不起」。
 21. 擁抱孩子, 告訴他「我愛你」。