



如何做一個**6A**優質父母

講者：薛漢強（註冊社工）

〈感恩社會服務資源中心〉





教養孩子 6 A

1. 接納 (Acceptance)
2. 欣賞 (Appreciation)
3. 付出時間 (Availability)
4. 關愛 (Affection)
5. 責任 (Accountability)
6. 權威 (Authority)





接納

1. 無條件接納
2. 無條件付出
3. 無條件的愛





接納孩子錦囊

1. 不比較
2. 尊重孩子
3. 認識了解孩子
4. 不埋怨
5. 不計較
6. 接納孩子不足及限制





欣賞你的孩子

1. 只看孩子的好，不看孩子的不好
2. 欣賞孩子的小進步
3. 讓孩子生命擁有成功感



< 資料來源：周弘賞識你的孩子 >



口頭稱讚的 5 種力量

1. 肯定孩子的能力
2. 肯定孩子自我價值
3. 肯定孩子進步
4. 肯定孩子有多好
5. 培育孩子自尊自信

☺ 〈讓孩子看得起自己〉





為孩子付出時間

1. 做「三陪」父母
2. 做個有耐性的父母
3. 投入孩子的世界





關(心)愛(護)你的孩子

1. 良好夫婦關係
2. 父母情緒控制
3. 讓家庭有愛
4. 讓孩子有安全感
5. 讓家庭充滿笑聲





愛你的另一半

1. 同心同行
2. 不要以孩子為家庭中心
3. 讓配偶感受到你的愛





教孩子學會負責任

1. 以身作則
2. 身教
3. 讓孩子來監督你



當孩子看著你在承擔自己的責任，
他們也會學會承擔自己的責任。



如何教出負責任的孩子

1. 要孩子對自己言行負責
2. 父母身教
3. 讓孩子監察你
4. 父母教養一致
5. 言行一致：言出必行，還要有耐心





善用權威：管教5個模式

1. 專制型：你非聽我不可
2. 溺愛型：讓我為你安排打點一切
3. 放任型：你想點做就點做
4. 忽略型：我唔理你
5. 關顧型：「關愛」 + 「照顧」 +
「教導」 + 「管教」





6A以外

7. 和諧開心家庭/婚姻
8. 依附關係/親子關係
9. 安全感
10. 尊重孩子，建立孩子自尊自信
11. 良好品格培育





如何做一個**6A**優質父母家長問卷

