



教出好孩子：有效管教18式

講者：薛漢強（註冊社工）

〈感恩社會服務資源中心〉



教出好孩子2大法則

法則1：

要教好孩子，首先不要教壞孩子

法則2：

要教好孩子，首先要教好自己（父母品格）



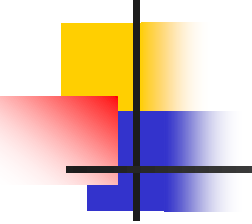
有怎樣的父母，便有怎樣的孩子

在批評中成長的孩子，他就學會責難。
在敵意中成長的孩子，他就學會攻擊。
在嘲諷中成長的孩子，他就易於畏縮。
在羞辱中成長的孩子，他就學會自卑。
在寬容中成長的孩子，他就學會忍耐。
在鼓勵中成長的孩子，他就充滿自信。
在讚美中成長的孩子，他就充滿感激。
在公平中成長的孩子，他就學得正義。
在安全中成長的孩子，他就學會信任。
在讚許中成長的孩子，他就學會自愛。



父母錯誤教養方式

1. 打罵
2. 發脾氣
3. 威嚇
4. 比較
5. 忽略照顧
6. 要求太多、期望太高
7. 不懂欣賞



管教十大禁忌

1. 辱：瞧不起孩子
2. 嚇：恐嚇孩子
3. 縱：縱容孩子
4. 溺：過度保護
5. 寵：賄賂孩子
6. 蠻：強迫孩子服從
7. 煩：嘮叨
8. 反：管教不一致
9. 鬆：不管孩子
10. 壓：期望太高



父母常見 5 個管教模式

1. 專制型：你非聽我不可
2. 溺愛型：讓我為你安排打點一切
3. 放任型：你想點做就點做
4. 忽略型：我唔理你
5. 關愛型：「關愛」 + 「照顧」 +
「教導」 + 「管教」



權威型父母

1. 父母有至高無上的權威，子女須惟命是從順我者生逆我者打。父母對子女有高要求高控制。
2. 與子女缺乏良好的溝通，很少在情感上給予他們鼓勵和支持。
3. 孩子會失去自尊自信、自卑
4. 缺乏安全感。
5. EQ低。



溺愛型父母

1. 父母照顧會無微不至
2. 做孩子「阿四」
3. 依賴
4. 自理能力低
5. EQ低



放任型父母

1. 父母會盡量滿足子女物慾上的需要，有求必應。
1. 對子女的接納度很高。但對子女之管控、合理要求和溝通等三方面，卻是很低，任由他們「自由發揮」。
2. 縱容放任，無家教、無禮貌、不守規矩
3. AQ低、EQ低



忽略型父母

1. 這一類型的父母可能因為生活太忙，忽略子女教養及各方面的需要
2. 對子女的培育、與子女的溝通，或是對子女的管控和要求等四方面，可說是毫不理會。
3. 疏忽照顧、子女無家教、親子關係疏離
4. 感情冷漠，缺乏溝通



關愛型父母

1. 這一類型的父母平日與子女有良好的溝通，對子女有合理的要求，在管控子女的行為有家規，又能在適當的時候給予支持和鼓勵，故此子女多是聽話聽教，兩代關係良好。
2. 親子關係好、有自尊自信、有安全感



管教 5 大要訣

- ✓ 即時讚賞良好行為
- ✓ 教導孩子建立良好的行為
- ✓ 避免無意中鼓勵不當行為
- ✓ 立即制止不當行為
- ✓ 故意忽略不好的行為



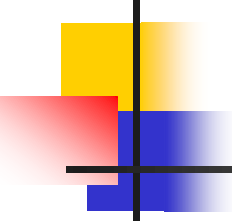
三分鐘管教

1. 讓孩子知道做錯甚麼。
2. 告訴孩子如何做對。
3. 告訴孩子你不喜歡他的行為，
但你始終愛他。



有效管教18式

1. 一致教養、堅守規則
2. 保持冷靜
3. 事前協議
4. 節目預告
5. 精簡指示



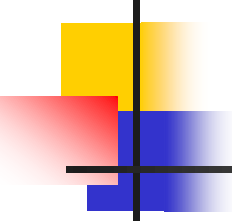
何謂一致教養

- ✧ 表裏一致、言行一致
- ✧ 前後一致
- ✧ 父母同心



表裏一致

- ✧ 身教榜樣
- ✧ 講得出，做得到
- ✧ 保持誠信



前後一致

- ✧ 訂立家規
- ✧ 生活規律
- ✧ 堅持
- ✧ 留心後果



父母同心(一致)

- ✧ 給予孩子安全感
- ✧ 家庭和諧
- ✧ 給予孩子生命方向
- ✧ 給予孩子夫婦榜樣



有效管教18式

6. 冷靜區
7. 隔離區
8. 故意忽視法
9. 適切後果（自然後果、邏輯後果）



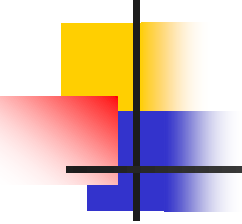
讓孩子學習承擔後果

自然後果

是指孩子的行為所造成的後果

邏輯後果

父母回應孩子的行為所採取的某些行動

- 
-
10. 多欣賞，少批評
 11. 讚賞孩子（稱讚、賞識）：描述性讚賞
 12. 鼓勵、支持、獎勵
 13. 糾正、教導
 14. ABC兒童行為分析法、提供選擇

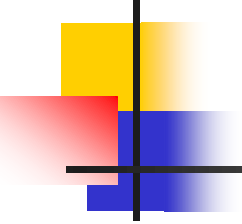


15. 身教

16. 情緒管理

17. 聆聽溝通

18. 家庭和諧、讓家庭有愛



教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。

（箴言二十二章六節）



祝福您的家庭

如有任何查詢，歡迎與本人聯絡。

聯絡人：薛漢強（ Tel:93697944 ）

電 郵：sithonkeung@yahoo.com.hk