

第十九屆陸運會(2023-2024)賽程表

組別 召集時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
08:20	集合及點名(天水圍運動場跑道)					
08:45	開幕禮(升旗禮、唱校歌、運動員代表宣誓及鳴槍禮)					
09:00	(7)200M 決 (8)跳遠 (9)跳高	(6)200M 決	(2)壘球	(3) 200M 決 (4)跳遠	(1) 200M 決 (5)壘球	
10:00	(19)100M 初 (20)壘球	(17)100M 初 (18)壘球	(15)100M 初 (16)跳遠	(13)100M 初 (14)跳高	(12)100M 初	(10)100M 初 (11)跳遠
11:00	(26)60M 初	(25)60M 初 (29)跳高(30) 跳遠	(24)60M 初	(23)60M 初 (31)壘球	(22)60M 初 (28)跳遠	(21)60M 初 (27)壘球
11:30	100M 決	100M 決	100M 決	100M 決	100M 決 (32)跳高	100M 決
11:40	60M 決	60M 決	60M 決	60M 決	60M 決	60M 決
11:45 - 12:15	(33) 幼稚園接力邀請賽 (4X25M)					
12:15 - 12:35	(34-39) 班際 4x100M 接力比賽 次序: P.6, P.3, P.4, P.5					
12:35 - 13:10	午膳					
13:10	(40) 一、二年級遊戲					
13:50	(41) 家校接力賽 (4X100M)					
14:20	(42) 師生接力賽 (4X100M)					
14:30 - 15:15	頒獎禮					
15:15 - 15:30	準備放學					