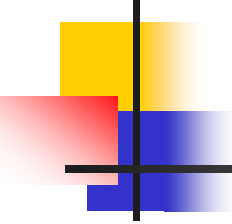


# Happy smart kids

## 如何教出開心優秀孩子

講者：薛漢強（註冊社工）

〈感恩社會服務資源中心〉



# 教出好孩子2大法則

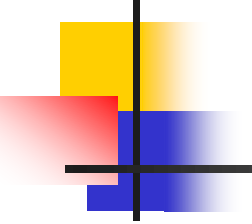
---

## 法則1：

要教好孩子，首先不要教壞孩子

## 法則2：

要教好孩子，首先要教好自己(父母品格)



# 管教十大禁忌

---

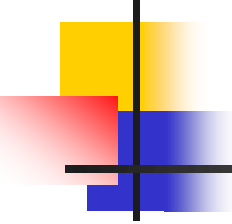
1. 辱：瞧不起孩子
2. 嚇：恐嚇孩子
3. 縱：縱容孩子
4. 溺：過度保護
5. 寵：賄賂孩子
6. 蠻：強迫孩子服從
7. 煩：嘮叨
8. 反：管教不一致
9. 鬆：不管孩子
10. 壓：期望太高



# 〈 10個常見管教陷阱〉

---

1. 失實期望
2. 雙重標準
3. 有樣學樣
4. 欠缺讚賞
5. 無意鼓勵不當行為
6. 指令失當
7. 不當懲罰
8. 情緒失控
9. 關係惡劣
10. 父母壓力



# 教出優秀孩子父母要知的**21**件事

1. 好父母都是學出來的
2. 好孩子都是教出來的：教導孩子正確道德觀（良知、價值觀、誠信）
3. 好習慣是培養出來的
4. 好成績都是教出來的
5. 好溝通都是聽出來的（聆聽、理解）
6. 好關係都是愛出來的：讓孩子感受到你的愛



# 教出優秀孩子父母要知的**21**件事

---

7. 培養孩子自理生活能力/個人能力
8. 培養孩子良好品德
9. 生命教育：教導孩子良知、正確價值觀、積極人生觀
10. 培養親子關係，做個三陪父母
11. 玩出親子情
12. 欣賞、稱讚孩子



---

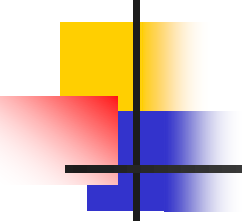
13. 和諧婚姻關係

14. 讓家庭有愛、讓家庭有笑聲

15. 正面身教榜樣，以身作則

16. 父母同心：正面管教、管教一致

17. 做個負責任的父母：照顧孩子、教導孩子  
、管教孩子

- 
- 
18. 不要傷害孩子心靈，保護孩子安全感
  19. 尊重孩子：建立孩子自尊自信，請不要辱罵我
  20. 接納孩子不足、包容體諒孩子，容許孩子有犯錯機會
  21. 親子溝通 VS 親子關係





# 親子溝通 VS 親子關係

---

有良好溝通才能建立親子關係；

負面溝通只會破壞親子關係！



---

「良好親子關係」 + 「管教」 = 順服

「不良親子關係」 + 「管教」 = 反叛