



圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學

The Yuen Yuen Institute MFBM Nei Ming Chan Lui Chung Tak Memorial College

新界元朗天水圍天瑞邨第一期

TIN SHUI ESTATE PHASE I, TIN SHUI WAI, YUEN LONG, NT

電話：24458899

傳真：24456838

電郵：admin@clctmc.edu.hk 網址：http://www.clctmc.edu.hk

香港普通話研習社科技創意小學陶校長道鑒：

本校歷年來不斷努力、革新，追求卓越，積極爭取不同資源讓學生發揮潛能，目的為學生提供更優質的學習環境。為讓各界友好、本區家長、高小學生更了解本校的多元發展，日後入讀本校能愉快學習及健康成長，特舉辦「升中體驗課程 暨 親子同行健樂日」。

在迎接中學的新旅途上，除了學生需要準備和適應新生活外，對於家長而言亦是一個全新的挑戰。在過程中，不論家長和學生都面對了不少的壓力和擔憂，但往往這一些感受和情緒都容易被忽略，長遠而言會影響個人健康和發展。因此，本校特意邀請香港表達藝術治療服務中心及世界武醫文化促進會舉辦一場體驗式減壓活動，讓家長透過體驗藝術治療和新興運動（鈦一球）的環節，舒緩壓力，提升對個人身、心、靈健康的關注。當中特設親子環節，讓家長與子女一同體驗活動的樂趣，以及促進親子關係和溝通。

精彩活動詳情：

日期：2021年10月23日(六)

時間：下午2時正至5時正

地點：本校禮堂

內容：

1. 學生才藝體驗（體育、STEM、藝術及音樂活動） ***歡迎高小學生參與
2. 家長會（學校簡介）
3. 家長活動體驗（表達藝術治療工作坊及鈦一球體驗）
4. 親子鈦一球活動

期盼 貴校校長、升中主任、家長、高小學生撥冗出席參與活動，亦可轉交宣傳海報予 貴校家長教師會主席或負責老師，一同見證本校的努力，共同推動本區家校合作。如有任何查詢，請致電 2445 8899 聯絡學生發展委員會總主任 林嘉威老師、學校發展及推廣主任 陳綺琳小姐或電郵至 kwlam@clctmc.edu.hk / ylchan@clctmc.edu.hk。

敬頌
校譽日隆

圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學

謹啟

校長 馮金燕博士

二零二一年十月十二日

附件：

1. 活動流程
2. 學生才藝體驗(團體)報名表
3. 宣傳海報

圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學
升中體驗課程 暨 親子同行健樂日
活動流程

日期：2021 年 10 月 23 日(六)

時間：下午 2 時正至 5 時正

地點：本校禮堂

程序	時間	活動內容		講者/嘉賓
1	13:30-14:00	報到		
2	14:00-14:15	致歡迎詞		校長馮金燕博士
3	14:15-14:45	學生才藝活動體驗*	學校整體分享	校長馮金燕博士
4			學校簡介	彭家強副校長
5			學與教事務	黃建豪副校長
6			學生成長發展	林嘉威總主任
7	14:45-14:50	小休		
8	14:50-15:50	家長體驗活動(1) —表達藝術治療		香港表達藝術治療中心 註冊治療師
9	15:50-15:55	小休		
10	15:55-16:25	家長體驗活動(2) —欽一球		世界武醫文化促進會 欽一球教練
11	16:25-16:30	小休		
12	16:30-17:00	親子活動—欽一球		世界武醫文化促進會 欽一球教練
13	17:00	圓滿結束		

*與家長會及家長活動同步進行

備註：

- 鑑於 2019 新冠病毒疫情仍然不穩，本校會密切留意疫情發展，參與活動學校代表、家長及學生須密切注意教育局及本校網頁之「最新消息」。
- 所有進入本校校園之人士必須使用「安心出行」流動應用程式 或 填寫個人資料收集表及填寫健康申報表。



網上報名表(非團體專用)

網址：<https://forms.gle/wVqo1XMg7VVXreSh8>

本校網頁

本校網頁：<http://www.clctmc.edu.hk/>