

香港普通話研習社科技創意小學 家長教師會 第 2018 號通告  
有關「疫情下之親子困惑-網上閱讀分享會」事宜

電子通告

敬啟者：

過去一年因疫情關係，引發不少父母與子女之間的相處問題。因此，「元朗區小學校長會」聯同「菜姨姨讀書會」合辦「網上閱讀分享講座」，通過三位不同年代的媽媽，以故事與大家分享共讀的心得，以解決親子困惑。現邀請 貴家長出席。講座詳情如下：

主辦單位：	元朗區小學校長會
日期：	2021年4月27日(星期二)
時間：	上午9時正至11時正
地點：	網上視像(會議資訊稍後通知入選家長)
對象：	元朗區小學家長
人數：	20人(如報名人數超出限額，將以抽籤形式決定。)
費用：	全免
內容：	<p>疫情陰霾籠罩下的日子，親子關係格外緊張。不少父母需要全天候照顧孩子，本以為天天陪伴孩子成長是一件十分幸福的事情，可是日子久了，漸漸發現親子之間猶如「困獸鬥」，出現不少困惑。有見及此，菜姨姨將邀請藝人谷祖琳小姐及精神科醫生兼三孩之母林美玲醫生，與我們一起通過讀書分享和討論，談談「湊仔經」及如何裝備自己迎接未來的挑戰。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 平日已經不太專注，現在每天在家是否更難專注？</li><li>2. 不能外出「放電」，孩子的心情和情緒有影響嗎？</li><li>3. 看見孩子越來越懶散，怎麼辦？堅持規律生活會造成壓力嗎？</li><li>4. 大人小孩都喜歡網上打遊戲和追劇集，出現成癮問題怎麼辦？</li><li>5. 家長既要在家工作，又要應付老闆和照顧子女，結果兩不討好甚至「困獸鬥」，怎麼辦？</li><li>6. 疫情變幻無常令人產生強烈恐懼，這樣的負面情緒甚至影響了自己的生活，怎麼辦？</li></ol>

貴家長請填妥並簽署下列回條，於二零二一年四月二十日(星期二) 或之前填妥電子通告以憑辦理。如有疑問，請於學校辦公時間內致電2470 8080向廖怡斐老師查詢。

此致

貴家長

香港普通話研習社科技創意小學  
家長教師會主席

張美怡

二零二一年四月十四日

有關「疫情下之親子困惑-網上閱讀分享會」回條

(\*請在適當□內加✓)

敬覆者：

頃閱 貴會通告 2018 號，本人已知悉有關事宜。

\* 本人將會出席是次講座。

本人未能抽空出席是次講座。

此覆

香港普通話研習社科技創意小學校長

班 別： \_\_\_\_\_

學 生 姓 名： \_\_\_\_\_

家 長 簽 署： \_\_\_\_\_

聯 絡 電 話： \_\_\_\_\_

二零二一年四月\_\_\_\_日