

敬啟者：

一年一度的「齊來敬師烹飪比賽」是本會的傳統活動，適逢今年學校邁入 20 週年，本會將舉行「**20 週年校慶親子敬師烹飪比賽**」向老師們表示敬意。因應疫情，今年烹飪比賽將以網上提交影片(或照片)、及親子形式進行，希望透過烹飪比賽，增進親子互動，加強家長與子女的溝通，讓家長及子女共享溫馨親子時光。同時鼓勵家長及小朋友善用金錢，在購買比賽食材時能做到精明消費，做個精明小廚神，並通過家長與子女一起設計符合健康原則的餐單，鼓勵孩子願意嘗試更多元的食物種類，推廣健康飲食習慣。請各位家長踴躍參加！

「20 週年校慶親子敬師烹飪比賽」詳情

活動要求：	1. 每個家庭只可用一道菜式參賽； 2. 全校參賽名額 50 個 ，如超出報名人數將抽籤決定。
活動形式：	1. 以家庭為單位，設計預算 150 元以內餐單，以簡單文字介紹設計理念； 2. 在家中以親子形式製作參賽食品，製作過程拍攝影片(或照片)，以作記錄； 3. 於指定時間上傳參賽菜式簡介(包括菜式名字、材料、設計理念)及影片(或照片)至指定位置； 4. 由全體老師投票評審出優勝作品。
報名方法：	2021 年 5 月 12 日前填妥電子回條，成功報名家庭將於 5 月 19 日前收到確認信息。
食材及菜式：	不限 (例如：粉、麵、飯、甜品、特式小食等)
提交日期：	2021 年 6 月 16 日至 6 月 30 日期間
評分準則：	主題創意、外觀、健康概念、親子合拍度
評審團：	由校長、副校及全體老師
獎項：	貼切主題獎、出色造型獎、合拍親子獎、創意無限獎、有「營」搭配獎 七彩繽紛獎 (每獎項 2 個獲獎者)
活動經費：	每個參賽家庭可獲得 最多\$150 「買菜基金」，請家長購物後保留單據，於 2021 年 7 月 2 日上午 8:05-9:05 到學校 G02 室，以實報實銷形式領取。

家長如有查詢，請於學校辦公時間致電 24708080 與廖怡斐老師或阮伯寧老師聯絡。

香港普通話研習社科技創意小學
家長教師會主席

張美怡

2021 年 4 月 28 日

有關「20週年校慶親子敬師烹飪比賽」回條

(*請於適當□內✓)

敬覆者：

頤閱 貴會通告第 2017 號，本人已知悉有關事宜。

本人有意參加「20週年校慶親子敬師烹飪比賽」。

本人未能參加「20週年校慶親子敬師烹飪比賽」。

此覆

香港普通話研習社科技創意小學家長教師會主席

學生姓名：_____ 班別：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話：_____

會員編號：_____ 家長簽署：_____

日期： 2021 年 _____ 月 _____ 日